

VELKOMMEN TIL

Valgugen

2026



KÆRE LÆRER

Vi har lavet dette velkomstmateriale til at skyde Valgugen godt i gang for dine indskolingselever. Vi har forberedt en række korte aktiviteter, som skal give eleverne en forsmag på Valgugen og skabe god energi og stemning i klassen.

Materialet består af en videohilsen fra Danske Skoleelevers formandskab, en sjov og udfordrende samarbejdsøvelse, fælles oppyntning i klassen og en musikalsk aktivitet, hvor eleverne kan danse eller synge.

RIGTIG GOD FORNØJELSE!

VARIGHED: CA. 30-40 MINUTTER

1. VELKOMSTHILSEN FRA FORMANDSKABET (5 MIN)

Danske Skoleelevers formand Madicken Luther og næstformand Samson Paepke har lavet en velkomsthilsen, hvor de byder dine indskolingselever velkommen til Valgugen 2026. Videoen kan tilgås [her](#).

Se videoen sammen i klassen. Tal med dine elever om, hvad Valgugen går ud på og hvad de skal lave i løbet af ugen.

2. TÆL TIL TI (10 MIN)

Demokrati handler om at bruge sin stemme, men også om at lytte og give plads til hinanden. Derfor skal eleverne nu lave en øvelse, hvor det handler om selv at tage ordet og samtidig give plads til at andre kan komme på banen.

Eleverne inddeles i tre cirka lige store grupper, som samles stående i hver deres rundkreds. Gruppen skal nu sammen tælle fra 1 til 10.

REGLERNE ER:

- Én elev siger ét tal ad gangen
- Man må ikke aftale en rækkefølge
- Man må ikke pege eller signalere, hvem der skal sige næste tal
- Hvis to elever siger et tal samtidig, starter gruppen forfra
- Målet er at nå til 10
- Alle skal sige mindst ét tal

3. LAV VALGUGEN-PYNT (10-15 MIN)

Valgugen må gerne kunne ses i klasselokalet. Derfor skal eleverne nu være med til at pynte klassen lidt op. Vi har lavet 12 ballon-ark med bogstaver og tal, som tilsammen danner

VALGUGEN 2026

Da Valgugen også handler om at finde fælles løsninger, skal eleverne lave pynten i par. Print ballon-bogstaverne og del dem ud til parrene, som skal farvelægge og dekorere dem. Eleverne bestemmer selv, hvordan de dekorerer – det vigtige er bare, at de sammen bliver enige. Bagefter skal de klippes ud.

Hvis der er mange elever i klassen, kan du lave en ekstra gruppe, som farvelægger og klipper de ekstra balloner, som kan findes sammen med ballon-bogstaverne. De ekstra ballon-ark kan også gives til de elever, som bliver hurtigt færdige med deres bogstav eller tal.

Når alle par er færdige, hænges arkene op ved siden af hinanden på en væg i klassen, hvor det kan pynte i løbet af Valgugen.

4. SE MGP-VINDERS VIDEOHILSEN (2 MIN)

Vi har fået vinderen af MGP 2026, Anna Frida, til at sende en særlig videohilsen til eleverne. Afspil videoen og tal med eleverne om, hvad Anna Frida siger. Videoen kan tilgås [her](#).

5. DANS ELLER SYNG VALGUGEN I GANG

Her til sidst skal Valgugen skydes i gang med musik og bevægelse. Vælg én af mulighederne nedenfor.

MULIGHED A:

DEMOKRATIDANSEN (5 MIN)

Få eleverne til at rejse sig og sprede sig i lokalet, så de har god plads imellem sig. Sæt Demokratidansen på, og dans med. Den kan tilgås [her](#).

Dans gerne sangen igennem to gange, så eleverne kan få helt styr på dansetrinene og give den fuld gas til sidst! Hvis I har mod på det, kan I også finde på jeres egne dansetrin.

MULIGHED B:

SYNG EN DEMOKRATI-SANG (10 MIN)

Print teksten til sangen "Her i Danmark har vi demokrati" af Sigurd Barrett og del ud til eleverne. Teksten findes på næste side. Afspil sangen fra YouTube [her](#).

Hør sangen sammen og snak derefter om teksten og de svære ord. Sæt sangen på igen – denne gang synger I også med!

HER I DANMARK HAR VI DEMOKRATI

AF SIGURD BARRETT

Der er oligarki, hvor magten styres af de rige
Der er autokrati, hvor folket ik' har noget at sige
Der teokrati, hvor det er præsterne, der styrer,
uanset hvem de er, er deres biler meget dyre

Men her i Danmark har vi demokrati,
Demo, demo, demo, demo, demokrati
Det' folkets stemmeret, og det kan vi li'
Det' dælendulme dejligt, vi har demo, demo, demokrati

Der er patriarkat, hvor ingen kvinder må bestemme
Der er matriarkat, hvor mændene skal blive hjemme
En diktator har magt, så ingen tør at gøre noget
Ingen si'r ham imod, selvom han tit har knald i låget

Men her i Danmark har vi demokrati,
Demo, demo, demo, demo, demokrati
Det' folkets stemmeret, og det kan vi li'
Det' dælendulme dejligt, vi har demo, demo, demokrati

Men her i Danmark har vi demokrati,
Demo, demo, demo, demo, demokrati
Det' folkets stemmeret, og det kan vi li'
Det' dælendulme dejligt, vi har demo, demo, demokrati

Når der kommer et valg, skal vi til urnerne og stemme
Det' en ret, som vi har, og man bør ikke blive hjemme
Og når alt er talt op, så kan man danne Folketinget
Der var no'n, der blev valgt, og der var no'n, der skred i svinget

For her i Danmark har vi demokrati,
Demo, demo, demo, demo, demo, demokrati
Det' folkets stemmeret, og det kan vi li'
Det' dælendulme dejligt, vi har demo, demo, demokrati

Ja her i Danmark har vi demokrati,
Demo, demo, demo, demo, demokrati
Det' folkets stemmeret, og det kan vi li'
Det' dælendulme dejligt, vi har demo, demo, demokrati